

Le pietanze e prezzi indicati sono aggiornati al 10/04/2020, potrebbero subire modifiche o variazioni. Per il menu aggiornato, i prezzi attuali e l'elenco degli ingredienti vai alla pagina: <https://bologna.mymenu.it/ristoranti/omega-3>

Carpacci

Carpaccio 3 salmoni	€ 11,00
salmone affumicato, salmone marinato e salmone selvaggio	
Carpaccio degustazione	€ 17,00
salmone marinato, salmone affumicato, pesce spada, tonno, trota, storione e alici	
Carpaccio Norvegese	€ 10,00
Salmone, yogurt e valeriana	
Carpaccio tris misto	€ 12,00
salmone, tonno e pesce spada	

Piatti

Insalata mista con pesce spada affumicato	€ 8,00
Insalata mista con salmone	€ 8,00
Insalata mista con tonno affumicato	€ 8,00
Salmone in porchetta con verdure	€ 11,00

Panini

Classico	€ 9,00
salmone, yogurt e valeriana	
Fruttato	€ 9,00
salmone, yogurt, mela e arancia	
Italia	€ 9,00
tonno, formaggio e pomodori secchi	
Mediterraneo	€ 9,00
pesce spada affumicato, cipolla e aceto balsamico	

Pistacchio € 9,00
 salmone, formaggio spalmabile, pesto di pistacchio e valeriana

Verde € 9,00
 tonno e salsa verde

Prodotti confezionati

Pesce spada affumicato in busta da 100 g. € 6,00

Salmone Norvegia in busta da 100 g. € 6,00

Salmone Scozia in busta da 100 g. € 8,00

Salmone selvaggio in busta da 100 g. € 8,00

Sgombro marinato in busta da 200 g. € 5,00

Tonno affumicato in busta da 100 g. € 6,00

Trancetto € 8,00
 filetto di salmone da 100 g. aromatizzato al peperoncino, semi di papavero e cipolla

Bevande

Acqua frizzante 0.5 L € 2,00

Acqua naturale 0.5 L € 2,00

Birra da 0.33 L € 4,00

Birra da 0.5 L € 6,00

Coca cola in lattina € 4,00

Prosecco 0.2 L € 6,00

Prosecco 0.75 L € 13,00

Prosecco 0.75 L € 16,00