

Le pietanze e prezzi indicati sono aggiornati al 20/04/2021, potrebbero subire modifiche o variazioni. Per il menu aggiornato, i prezzi attuali e l'elenco degli ingredienti vai alla pagina: <https://bologna.mymenu.it/ristoranti/hectare>

Zuppe e Vellutate del giorno

Insalata di verdure e cereali integrali

Hamburger vegetariano	€ 6,90
Pane integrale con quinoa, farcito con hamburger di verdure e grana padano con salsa di yogurt e spinaci	
Hummus di ceci con crostini	€ 5,50
Insalata di farro integrale con verdure, legumi e polpettine di soia	€ 5,50
Insalata di bulgur con verdure e legumi	€ 5,50
Quinoa con riso integrale, legumi e verdure	€ 5,50

Açaí bowl

Açaí bowl	€ 6,90
Mousse fredda con polpa di acai, banana, frutti di bosco, top con frutta fresca, muesli e frutta secca	

Estratti di frutta fresca spremuta a freddo

Ace	€ 3,90
Arancia, carota, limone	
Easy	€ 3,90
Ananas, arancia, lime, zenzero	
Fresh detox	€ 3,90
Ananas, mela, cetriolo, spinaci	
Green	€ 3,90
Kiwi, mela, ananas	

Green detox

Mela, sedano, spinaci, finocchio, zenzero

€ 3,90

Spicy

Mela, rucola, zenzero

€ 3,90

Smoothies

Blueberry

Estratto di mela, frutti di bosco, banana

€ 3,90

Fragole e banana

Estratto di mela, fragole, banana

€ 3,90

Iron man

Ananas, mela, arancia, spinaci

€ 3,90

Macedonia

Macedonia con yogurt e muesli

Scegli fino a 6 frutti nei supplementi (solo uno tra mango e papaya)

€ 4,90