

Le pietanze e prezzi indicati sono aggiornati al 22/07/2019, potrebbero subire modifiche o variazioni. Per il menu aggiornato, i prezzi attuali e l'elenco degli ingredienti vai alla pagina: <https://bologna.mymenu.it/ristoranti/alchemilla>

Insalatone del Giorno

1. Insalatona del lunedì	€ 8,00
Crudità disintossicante con sedano , mela e germogli, pane integrale e secondo proteico.	
3. Insalatona del mercoledì	<i>Attualmente non disponibile</i>
Insalatina rinfrescante con sedano, ananas e olio alla menta. Secondo proteico e pane integrale.	
4. Insalatona del giovedì	<i>Attualmente non disponibile</i>
Insalata verde, pomodorini, basilico e vinaigrette . crackers e polpetta proteica	
5. Insalatona del venerdì	<i>Attualmente non disponibile</i>
Foglie verdi, spinacino, julienne di carote e citronette. Crackers e polpetta proteica	
Insalatona del martedì	<i>Attualmente non disponibile</i>
Insalata mista con foglie verdi, pomodorini germogli, secondo proteico e pane integrale.	

Zuppa del giorno

Zuppa del giorno	<i>Attualmente non disponibile</i>
Vellutate carote e zenzero con crostini integrali	

Menù del Giorno

1. Menù del Lunedì	€ 11,00
Bulgur con zucchine , uvetta , mandorle e menta . Verdure al arrosto su purea speziata di lenticchie rosse. Crudità detox con sedano , mela e germogli.	
2. Menù del Martedì	<i>Attualmente non disponibile</i>
Fusilli di farro alla norma. Polpettine di ceci e barbabietola con maio croccante alla senape. Insalatina tipo greca con foglie verdi, pomodoro, cetrioli, olive, cipolla rossa (facoltativa) e origano.	
3. Menù del Mercoledì	<i>Attualmente non disponibile</i>
Sformatini arcobaleno con miglio, curcuma e verdure. Scaloppine di soia al limone. Insalatina rinfrescante con sedano, ananas e olio alla menta.	
4. Menù del Giovedì	<i>Attualmente non disponibile</i>
Farro alla mediterranea con fagioli bianchi. Pizzette di melanzane con formaggio veg. Crudità verde , pomodorini, basilico e vinaigrette.	

5. Menù del Venerdì

Riso basmati integrale alla Cantonese. Frittelle di zucchine, carote e menta . Fantasia di foglie verdi con spinacino , julienne di carote e citronette.

Attualmente non disponibile

Salati

Arancini di Cavolfiore

Attualmente non disponibile

Arancino di broccoli

Attualmente non disponibile

Arrosticini di Tempeh

Al burro di arachidi

Attualmente non disponibile

Burger

legumi e verdure

Attualmente non disponibile

Contorno di verdure cotte

€ 3,00

Cotolette Vegetali

1 pz

Attualmente non disponibile

Cous cous

€ 7,00

Farinata

1pz con verdure ed erbe aromatiche

€ 2,00

Gulasch di Seitan

Attualmente non disponibile

Gyros di seitan (spiedino con tzatziki)

Attualmente non disponibile

Involtini primavera al forno

Attualmente non disponibile

Lasagna

Attualmente non disponibile

Polenta al forno

Con ragù di lenticchie e formaggio veg

Attualmente non disponibile

Polpetta grande

€ 1,30

Polpettone	<i>Attualmente non disponibile</i>
Porzione di Hummus	<i>Attualmente non disponibile</i>
Porzione di maionese Veg	€ 1,00
Primo piatto di cereali in chicco e verdure	€ 6,50
Riso Integrale	€ 6,50
Seitan al limone	<i>Attualmente non disponibile</i>
Seitan alla pizzaiola	<i>Attualmente non disponibile</i>
Sformatino con tofu e verdure	<i>Attualmente non disponibile</i>
Spiedini di verdure	<i>Attualmente non disponibile</i>
Stufato di soia Speziato	<i>Attualmente non disponibile</i>
Tempeh alla thailandese Cocco ,ananas e verdure	<i>Attualmente non disponibile</i>
Tofu alla veneziana	<i>Attualmente non disponibile</i>
Tofu strapazzato	<i>Attualmente non disponibile</i>
Torta Salata	€ 4,00
Verdure al forno	<i>Attualmente non disponibile</i>

Dolci

Crostata del giorno	<i>Attualmente non disponibile</i>
Crostata [Senza Glutine]	€ 4,00
Plum cake	€ 3,00
Torta Vegana del giorno	€ 4,00
Torta Vegana senza glutine Pan di Spagna senza glutine farcito con mousse al cioccolato e cocco rapè	<i>Attualmente non disponibile</i>
Torta Vegana senza glutine	<i>Attualmente non disponibile</i>
Zuppa Inglese	<i>Attualmente non disponibile</i>

Pane

Pane integrale 1 fetta	<i>Attualmente non disponibile</i>
----------------------------------	------------------------------------

Bevande

Acqua 0,5l Frizzante	€ 1,30
Acqua 0,5l Naturale in vetro	€ 1,30
Birra Bio (non filtrata) da 33 cl.	€ 3,00
Birra senza glutine Blonde Ale con quinoa real delle Ande (equo e solidale)	€ 4,00
Birra Speciale Beltaine alle castagne da 50cl. Artigianale e Bio	€ 6,00
Limonata alla menta 275ml	€ 2,50
Succo Bio ACE 200ml	<i>Attualmente non disponibile</i>

Succo Bio d'Arancia 100%	<i>Attualmente non disponibile</i>
Succo Bio limpido di mela 100%	€ 2,50
Succo Bio Mela 200ml	€ 2,50
Succo Bio Mirtillo 200ml	<i>Attualmente non disponibile</i>
Succo mela e zenzero 275ml	<i>Attualmente non disponibile</i>
Vino Bianco Friulano Bio 75cl.	€ 10,00